NIHR | Applied Research Collaboration West

Muxuu ilmahaygu u duwanyahay

Walido badan ayaa dareema in ilmahoogu u dhaqmo sikaduwan caruuraha kare, sida ay uhadlaan, dadka udhex galaan, sida oo kale,

- indha ha dadka kama eegaan
- dadka lama hadlaan ama madhex galaan
- wayka cararaan oo waalidkood madhagaystaan

Waa wareer iyo culays marka ilma haagu sidaa udhaqmo. Macneheedu ma aha ilmuhu waa qalqaali ama wuu xunyahay. Wa in aad fahanto waxa ay sidaa ugu dhaqmayaan.

Caawimo way jirtaa

Calamadahaa hadaad aragto wa in aad xidhiig la samayso khabiirada caafimaadka. Dalka Ingriiska waxa aad la hadli kartaa hayada caa fimaadka, iyo shaqaalaha xanaanada barbaarta. Waa lagayaabaa inaad ka baqato waxa ilmahaaga lagaaga sheegidoono, waxa laga yaaba in ay autism noqoto ama aanay noqon.

Waa mihiim in aad bahda caafimaadka talo waydiisato si aad:

- ilmahaaga u caawin karto
- Ubarato reero kale oo maraya marxaladaada
- ilmahaagu wuu kafaa iidaya caawimada uu helo goor hore.

Talaaboyin faa ido ah:

1. **Fahan ilma haagu waxa uu uduwan yahay**
2. **Duub ama qor ilma haagu waxa uu uduwan yahay**
3. **Dabadeedna la xidhiidh bahda caa fimaadka, asiga oo tusaya waxa aadubtay ama qurtay**

bit.ly/SomaliAutismFilms

Waxa anu wada samaynay filmkan Autism Independence