

Caawimadeen ayaan helikaraa aniga iyo ilmahayga autism leh?



Waxa la rumaysan yahay in ay Somalidu ay rumaysantahay waxyaalo da weeya autism:

- Canaha geela
- Fiitamiino internet ka laga iibsado
- Quraan la isku akhriyo
- Iyo in ilmaha dalkii la geeyo

RUNTA: Qofka autism leh, waligii wuu lahaanaya, dawo na maleh.

Diinta iyo quraanku waay caawisaa in uu qofku ilaahay unoqdo oo uu ku qaboobo, kaakiin ma badasho ilmaha waxa loo qabanayo ama labarayo. Autism macneheedu ma aha, qofku wax maqabsan karo, waxa dadku qabsan karo.

Wayshaqaysan karan, reerna way yeelan karaan. Way baran karaan in ay hadlaan, waxa se laga yaabaa in ay sawiro ku baran karaan. Mihiimado waa in la fahmo in ay sida ay wax ku baran ka raan uun wax ufahmaan aduunka na u arkaan. Dadka kama caqli yara ee way ka duwan yihiin uun.

Hayadaha caafimaadka waxa ay ku wari karaan sida loola dhaqmo, wax loobaro, dabee cadoodana loo xukumii karo.

Waxa aad ku caawin kartaa, in aad dajiso, sida aad wax kubaraysid ama ay wax ku baran karaan. Waxa ka mid noqon kara sida oo kale in aad uqortid waxa ay qabanayaan, hadalka oo aad yaraysid iyo muuqaal adiga oo u istic maalaya sida aad wax kubarayso.

Talaaboyin faa ido ah:

1. Iskulka ilmaha lahadal, gaar ahaan qolada caruurta uqaabilsan
2. Iskuday in aad ogaato caawimada ilmaha aad uheli kartid, gaar ahaan dowlada hoose
3. Dhakhtarkaaga la xidhiidh, iyo qolada caruurta ugarka ah ee bahda caafimaadka



bit.ly/SomaliAutismFilms



Waxa anu wada samaynay filmkan Autism Independence